



Nedre Glomma Turn

SAMLING FOR ALLE GYMNASTER PÅ 8-9 ÅRS PARTIER TROPP & BASIS.

(Ikke konkurransepartier)

03.05.2019 – 04.05.2019

Vi inviterer til samling for alle gymnaster som går på 8-9 års partiene,- tropp og basis, med overnatting i hallen på Nedre Glomma Turn.

Fredag:

1700: Oppmøte og innkvartering i Nedre Glomma Turn

1730: Trening

1900: Pizza

1930: Åpen Hall

2000: Kos og sosialt samvær, evt film/spill

2115: Tannpuss og sove, lyset slukkes (Husk liggeunderlag/sovepose)

Lørdag:

0830 – 0900 : Frokost

0915 - 1130 : Trening

1130 – 1200 : Lunsj

1200 – 1300 : Opprydding og Henting

Vi ønsker velkommen til litt ekstra trening og sosialt samvær før sommeren og håper dette vil være en fin arena og bli litt ekstra kjent med hverandre på.

Lasse Hauser (tlf: 91350657) er ansvarlig for samlingen, og har med seg mange av trenerne som gymnastene kjenner fra før; Martin, Veronica, Nadine, Anniken, Maia m.fl.

Pris: 500.- Dere får tilsendt regning!

MELD DERE PÅ lasse@nedreglommaturn.no eller lever svarslippen til din trener. SVARFRIST FREDAG 26.04.2019 Vi ønsker gjerne at noen foreldre overnatter sammen med oss og kan bistå/hjelpe til med frokost, opprydding etc...Fyll ut om du kan!!

Navn _____ **Gruppe** _____

UNDERSKRIFT AV FORESATT: _____

Jeg kan hjelpe: _____

SAMLING FOR ALLE GYMNASTER PÅ 8-9 ÅRPARTIER, TROPP & BASIS.